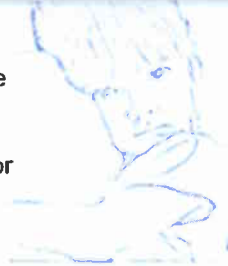


# Keeping Our Children Safe from Sexual Abuse

One of the roles of the school is to work with students, parents and community in reducing the opportunities for sexual abuse of our children. This flyer contains general information for parents about signs of sexual abuse, prevention activities and resources for information and assistance should the unthinkable occur.

## Signs of Sexual Abuse can include:

- ~ Inappropriate knowledge of sexual acts for child's age
- ~ Avoidance of certain people
- ~ Becoming either very aggressive or very passive
- ~ Onset of self-destructive behaviors, such as alcohol or drug abuse, self-mutilation or suicide attempts
- ~ STD's or pregnancy, especially under the age of 14
- ~ Physical trauma
- ~ A child who spends a great deal of time on the computer – especially at night and quickly minimizes or cuts off the monitor when an adult enters the room
- ~ Pornography found on the child's computer
- ~ The child receives phone calls, emails or text messages from people the parents don't know.
- ~ The child withdraws from the family.



## If your child is abused:

- ~ Immediately notify the police
- ~ Be careful when "interviewing" the child. Let your child tell the story in his/her own way with his/her own words. Do not give them the words. Sometimes helpful adults have damaged the prosecution's case because the defendant claims the child was coached and given the words to say.
- ~ Believe your child. Children (especially the very young) very seldom make up these stories.
- ~ Be sure that your child gets counseling. There are some very wonderful organizations that help families during these times.

While these are just a few signs of sexual abuse, they may also be signs of other emotional issues the child is experiencing, so parents may want to seek out professional community resources to help find out what is going on.

## Prevention of Sexual Abuse:

- ~ Communication is our best weapon against any child abuse. Talk to your child about what is going on in his/her life.
- ~ Help your child learn to set boundaries
- ~ Develop in your child the need to tell responsible adults if they are ever uncomfortable with what someone is doing or saying
- ~ Help younger children understand "good touch" vs. "bad touch". There are many school programs that reinforce this concept.
- ~ While helping our children understand "Stranger Danger" is important, most abuse occurs at the hands of someone they know, so giving permission for our children to say "no" to adults under certain circumstances is very important. Again, stress the need to tell.



## Resources

### Children's Safe Harbor

[www.childrenssafeharbor.org](http://www.childrenssafeharbor.org)  
936.539.3414

The goal of Children's Safe Harbor is to reduce the trauma of child victims and their non-offending caregivers by facilitating a comprehensive, multi-disciplinary team approach to intervention, investigation, prosecution and treatment of child sexual and severe physical abuse.

### Child Protective Services

[http://www.dfps.state.tx.us/child\\_protection/About\\_Child\\_Protective\\_Services](http://www.dfps.state.tx.us/child_protection/About_Child_Protective_Services)  
CPS works with families to make sure that the children are safe and secure. They offer many services, including family counseling.

### CASA

<http://www.texascasa.org>  
936.441.5437

Texas CASA advocates for abused and neglected children in the court system

### Conroe Independent School District Counseling Program

<http://ci.conroeisd.net/depts/counseling>  
936.709.7846 OR Contact your child's school counselor



# Cómo evitar que nuestros niños y jóvenes sean víctimas de abuso sexual:

Una de las funciones de la escuela es trabajar con los alumnos, los padres y la comunidad para reducir el riesgo de que se cometa abuso sexual en contra de nuestros niños y jóvenes. Esta hoja contiene información general para los padres sobre las señales de abuso sexual, acciones para prevenirlo y recursos de información y ayuda en caso de que ocurriera lo impensable.

## Algunas señales de que el niño o joven está siendo víctima de abuso sexual son:

- ~ Conocimiento poco apropiado para la edad del niño o joven sobre los actos sexuales
- ~ Evitar a ciertas personas
- ~ Volverse muy agresivo o muy pasivo
- ~ Presencia de conductas y hábitos autodestructivos, tales como consumo de alcohol o abuso de drogas, auto-mutilación o intentos de suicidio
- ~ Enfermedades de transmisión sexual (STD, en inglés) o embarazo, especialmente en menores de 14 años
- ~ Trauma físico
- ~ Pasar mucho tiempo frente a la computadora – especialmente por la noche y rápidamente minimizar o apagar el monitor cuando un adulto entra al cuarto
- ~ Encontrar pornografía en la computadora del menor
- ~ Recibir llamadas, correos electrónicos o mensajes de texto de personas que los padres no conocen
- ~ Apartarse de la familia



Aunque éstas son algunas señales de abuso sexual, también hay que estar al pendiente de las señales de tipo emocional que muestre el menor, ya que es necesario que los padres busquen a expertos del área en la comunidad que les ayuden a entender lo que está sucediendo.

## Cómo prevenir el abuso sexual:

- ~ La comunicación es la mejor arma contra el abuso de menores. Hable con su hijo sobre lo que ocurre en su vida.
- ~ Ayude a su hijo a establecer límites.
- ~ Desarrolle en su hijo la necesidad de contar a un adulto responsable cuando alguien lo haga sentir incómodo con lo que dice o hace.
- ~ Ayude a sus hijos más pequeños a entender la diferencia entre “tocar a alguien correctamente” y “tocar a alguien incorrectamente”. La escuela cuenta con muchos programas que refuerzan este concepto.
- ~ Aunque es importante que nuestros niños y jóvenes entiendan el peligro de tratar con desconocidos, la mayoría de los casos de abuso ocurren con alguien conocido, así que es muy importante autorizar a nuestros hijos a decir “no” a un adulto bajo ciertas circunstancias. Además de enfatizar en todo momento que es necesario que cuenten lo que está sucediendo.



## Si su hijo es víctima de abuso sexual:

- ~ Avise inmediatamente a la policía.
- ~ Tenga cuidado cuando “entreviste” al niño o joven. Deje que el niño o joven cuente la historia con sus propias palabras. No añada palabras. En ocasiones, los adultos bien intencionados han dañado el curso del proceso judicial porque el acusado alega que alguien aleccionó e instruyó al niño o joven en lo que tenía que decir.
- ~ Crea lo que dice su hijo. Los menores (especialmente los niños muy pequeños) pocas veces inventan historias de este tipo.
- ~ Asegúrese que su hijo acuda a consejería. Hay varias organizaciones que ayudan a las familias cuando pasan por este tipo de experiencias.

## Recursos

Children’s Safe Harbor (Amparo seguro para menores)

[www.childrensafeharbor.org](http://www.childrensafeharbor.org)

936.539.3414

La meta de Children’s Safe Harbor es reducir en el menor y su familia el trauma que resulta de un abuso. Esto se logra por medio de un enfoque de grupo integral y multidisciplinario que interviene, investiga, somete a proceso judicial y atiende los casos de abuso sexual y abuso físico severo.

Child Protective Services (CPS) (Servicios de protección al menor)

[http://www.dfps.state.tx.us/child\\_protection/About\\_Child\\_Protective\\_Services](http://www.dfps.state.tx.us/child_protection/About_Child_Protective_Services)

CPS trabaja con las familias para asegurarse que los niños y jóvenes menores estén seguros. Se ofrece una gran variedad de servicios, incluyendo consejería familiar.

CASA

<http://www.texascasa.org>

936.441.5437

CASA de Texas aboga en el sistema judicial por los niños y menores víctimas de abuso y descuido

Conroe Independent School District Counseling Program (Programa de consejería de CISD)

<http://ci.conroeisd.net/depts/counseling>

936.709.7846 o Póngase en contacto con el consejero escolar de su hijo

